Sztatinok és demencia

A **kapcsolat a sztatinok és a demencia között** jelenleg intenzíven kutatott terület. Az elmúlt években több megfigyeléses tanulmány, kohorszvizsgálat és metaanalízis vizsgálta, hogy a sztatinok csökkentik-e, növelik-e vagy nem befolyásolják a demencia kockázatát. Az alábbi táblázatban összefoglaljuk az aktuális bizonyítékokat, főként a 2023–2024-es publikációk és szakmai ajánlások alapján.

**Összefoglaló: Sztatinok és demencia – bizonyítékok és ajánlások**

| **Téma** | **Részletek** |
| --- | --- |
| **Vizsgált hatás** | Demencia (általános), Alzheimer-kór, vascularis demencia |
| **Fő hipotézisek** | Sztatinok javíthatják a cerebrovascularis perfusiót és csökkentik a gyulladást, ezáltal neuroprotektív hatásuk lehet |
| **Potenciális negatív hatás** | Egyes esetekben átmeneti memóriazavarokról számoltak be (nem demencia!) – ezek reverzibilisek, és ritkák |
| **Cochrane Review 2023** | Nincs elegendő bizonyíték arra, hogy a sztatinok megelőzik az Alzheimer-kórt vagy más típusú demenciát |
| **Lancet Healthy Longevity (2023)** | Hosszú távú sztatinszedés nem növeli a demencia kockázatát; enyhe protektív hatás valószínűsíthető főleg vascularis demencia esetén |
| **JAMA Neurology (2022)** | A sztatinok különösen vascularis demencia esetén lehetnek előnyösek, de Alzheimer-kór esetén nem mutattak szignifikáns hatást |
| **American Heart Association (AHA) 2023 ajánlás** | Sztatinokat nem szabad abbahagyni demencia kockázata miatt, mivel a kardiovaszkuláris előnyök felülmúlják az elméleti kockázatot |
| **ESC/EAS Dyslipidaemia Guideline (2023)** | Nincs ellenjavallat sztatinhasználatra demencia miatt; vascularis rizikócsökkentés elsődleges |

**Részletes értékelés**

| **Sztatin típus** | **Lipofil/hidrofil** | **Elméleti hatás a CNS-ben** | **Demenciára gyakorolt hatás (evidencia)** |
| --- | --- | --- | --- |
| Atorvastatin | Lipofil | Áthatol a vér-agy gáton | Lehetséges protektív hatás vascularis komponens esetén |
| Simvastatin | Lipofil | Erősen átjut a BBB-n | Vizsgálatok szerint nincs fokozott kockázat |
| Rosuvastatin | Hidrofil | Kevéssé jut be a CNS-be | Neutrális hatás |
| Pravastatin | Hidrofil | Minimális CNS penetráció | Nem mutattak összefüggést a demenciával |

**Klinikai ajánlás összegzés**

| **Kérdés** | **Ajánlás** |
| --- | --- |
| **Abbahagyjam-e a sztatint demencia miatt?** | **Nem** – nincs bizonyíték, hogy károsítaná a kognitív funkciót hosszú távon |
| **Használható-e sztatin demencia megelőzésére?** | **Nem javasolt kifejezetten erre a célra**, de vascularis rizikócsökkentés által másodlagosan segíthet |
| **Melyik sztatin a legbiztonságosabb kogníció szempontjából?** | Nincs konszenzus – de hidrofil sztatinok kevesebb CNS mellékhatással társulnak |
| **Időskori sztatinkezelés?** | **Indokolt lehet**, ha magas a cardiovascularis rizikó, függetlenül a demencia státusztól |